



Välkommen till Mälparingen. Vi är en dansförening som dansar polskor från olika delar av landet. De kvällar det är instruktion får du tips av kunniga instruktörer hur du kan förfina din dans eller lära dig en polska du inte kan. De kvällar det är bara dans får du träna på det du har lärt dig. Då finns oftast några dansare som kan visa de polskor som dansas om du skulle behöva lite hjälp att komma ihåg något.

Vi dansar oftast på fredagar klockan **19.00 - 22.00** i Hägersten såsens medborgarhus. Medlemmar 50 kr, gäster 80 kr, stud 40 kr (medlemskap 400 kr/år, pg 582855-3). Kaffeservering finns.

Mälparingens Dansprogram våren 2022(uppdateras på hemsidan www.malparingen.se)

Håll koll på hemsidan eftersom pandemin kan orsaka förändringar i programmet. Vi förutsätter att alla är fullvaccinerade och symptomfria. Ev kan det bli nödvändigt med covidpass.

14/1 Danskväll till Maria Ehrman och Bengt Mattsons dansanta spel Inställt

Dags att motionera bort julskinkan med polskor från alla delar av Sverige och även Norge

21/1 Senpolskor med Helen och Stig Eriksson Inställt

Det blir de vanliga senpolskorna från Torp och Haverö. Hinner vi kan det bli Gammalpoliska och slängpoliska från Stugun som är liknande senpolskorna. Och om man vill kanske även Gimdalen. Maria och Bengt spelar.

28/1 Danser från Föllinge med Ing-Marie Rapp och Bengt-Åke Olsson Inställt

Det blir Åtabak, hambopolskan och ev Norsk Leitjen. Lena och Gunnar spelar

4/2 Svedåkers hambo från Oviken, Storhurveln och ev Bakmes från Hede Backmans variant med Ing-Marie och Bengt-Åke. Inställt

Spelmän inte klart än.

11/2 Gammal springdans och polska från Hogdal och Lommeländ med Kerstin och Malte. Inställt

Passa på att hitta det rätta lätta steget i den här roliga dansen. Ingela och Håkan spelar.

18/2 Danskväll Maria Bengt Lena och Märten tar oss med på en musikalisk resa och spelar polskor och andra danser från Sverige och Norge. Årsmötet skjuts upp tills vidare.

25/2 Bakmes hambovals och polska från Särna och Slängpoliska från Malung (Jonas Haga) med Ewa och Tommy Englund. Den här slängpolskan är den lugnare varianten. Lena och Gunnar spelar.

4/3 Finnskogspols med Stina Malmberg Spelmän inte klart än

11/3 Polskor från Boda och Svingedans med Margareta och Leif Virtanen

Nu har vi chansen att få till den härliga bodapolskan. Sedan kan vi också ta det lite lugnt med Svingedans från Skåne som avkoppling. Lena och Gunnar spelar.

17/3 Danskväll tillsammans med polskedansarna Obs Torsdag Stockholms spelmanslag

26/3 Danskurs och kvällsdans med Ewa och Tommy Englund och Mittlåt med sikte på Uppdansningen i Östersund i augusti. Lokal ej klart. Kan ev bli en annan lördag i vår.

1/4 Inställt av medborgarhuset även torsdagen

8/4 Danser från Hälsingland med Tore Andersson

Tore kommer och ger oss några fina danser från Hälsingland. Lena och Gunnar spelar.

14/4 Skärtorsdagsdans med Kollijox.