



Välkommen till Mälparingen. Vi är en dansförening som dansar polskor från olika delar av landet. De kvällar det är instruktion får du tips av kunniga instruktörer hur du kan förfina din dans eller lära dig en polska du inte kan. De kvällar det är bara dans får du träna på det du har lärt dig. Då finns oftast några dansare som kan visa de polskor som dansas om du skulle behöva lite hjälp att komma ihåg något.

Vi dansar oftast på fredagar klockan **19.00 - 22.00** i Hägersten såsens medborgarhus. Medlemmar 50 kr, gäster 80 kr, stud 40 kr (medlemskap 400 kr/år, pg 58 28 55 - 3). Kaffeservering finns.

Mälparingens Dansprogram våren 2022(uppdateras på hemsidan www.malparingen.se)

Håll koll på hemsidan eftersom smittläget kan orsaka förändringar i programmet.

Vi förutsätter att alla är fullvaccinerade och symptomfria.

18/2 Danskväll Inställt

Maria Bengt Lena och Mårten tar oss med på en musikalisk resa och spelar polskor och andra danser från Sverige och Norge. **Årsmötet skjuts upp tills vidare.**

25/2 Bakmes hambovals och polska från Särna och Slängpolska från Malung (Jonas Haga) med Ewa och Tommy Englund Inställt

Den här slängpolskan är den lugnare varianten. Lena och Gunnar spelar.

4/3 Finnskogspols med Stina Malmberg

Nu är det dags att plocka fram den rätta känslan i Finnskogspolsen. Micke Löfroth spelar.

11/3 Polskor från Boda och Svingedans med Margareta och Leif Virtanen

Nu har vi chansen att få till den härliga bodapolskan. Sedan kan vi också ta det lite lugnt med Svingedans från Skåne som avkoppling. Lena och Gunnar spelar.

17/3 Danskväll tillsammans med polskedansarna, Obs Torsdag

Stockholms spelmanslag spelar den här kvällen.

25/3 Svedåkers hambo från Oviken, Storhurveln och ev Bakmes från Hede Backmans variant

Ing-Marie och Bengt-Åke visar några lugna och trevliga danser från Härjedalen och Jämtland. Micke Löfroth spelar.

1/4 Inställt av medborgarhuset

8/4 Danser från Hälsingland med Tore Andersson

Tore kommer och ger oss några fina danser från Hälsingland. Lena och Gunnar spelar.

14/4 Skärtorsdagsdans tillsammans med Polskedansarna

Kollijox spelar polskor och lite gammaldans.

22/4 Inställt av medborgarhuset

23/4 Danskurs i Stjärnhov med Margareta och Leif Virtanen

Se särskild inbjudan.

7/5 Danskurs och kvällsdans i Hallunda folkets hus

med Ewa och Tommy Englund, Bengt Wittgren och Malin Samuelsson med sikte på Uppdansningen i Östersund i augusti. Mittlåt spelar till kursen och till kvällsdansen. Lokalen är Hallunda Folkets hus. Se särskild inbjudan.